

# Aan tafel !



## Activiteitenprogramma 2022-2023

Kloosterkerkgemeente Ten Boer  
Protestantse gemeente  
Garmerwolde-Thesinge-Stedum-Ten Post



# Aan tafel!

... is het jaarthema van de PKN voor dit seizoen. Bij dat thema 'Aan tafel', kun je aan van alles denken. Bij de een komt misschien vooral de associatie boven met gezellig samen eten en drinken, de ander denkt meteen aan een stamtafel waaraan je (eventueel met een glaasje erbij) samen een boom kunt opzetten over een interessant onderwerp. Weer iemand anders denkt in de kerkelijke context vooral aan de Avondmaalstafel, waar we brood en wijn met elkaar delen. Of misschien komt bij u het beeld boven van een salontafeltje, waarop een mooi boek uitnodigend ligt te wachten...

Kortom, dit thema 'Aan tafel!' vraagt om variatie: een rijke dis aan activiteiten! In dit boekje presenteren we de activiteiten voor het komende seizoen. We nodigen u van harte uit om bij een of meer activiteiten aan te schuiven.

Alle activiteiten worden verder op de websites en in de kerkbladen vermeld. Hou die dus in de gaten, want daarop staat de meest actuele informatie. Mocht het nodig zijn om een activiteit af te blazen of uit te stellen in verband met corona of om een andere reden, dan laten we het langs die weg weten. Het is altijd fijn als u zich even aanmeldt, het liefst per mail: dan weten we of er voldoende animo is om een activiteit te laten doorgaan.

Gemeenteleden van de hervormde gemeente Noordwolde-Zuidwolde zijn ook van harte uitgenodigd om bij een van de activiteiten aan te schuiven. En ook wie geen lid is van een gemeente, maar wel belangstelling heeft voor een activiteit: van harte welkom!

*De activiteiten zijn georganiseerd door:*

*Commissie Bezinning en Ontmoeting van de Kloosterkerkgemeente  
Ten Boer-Woltersum-Sint Annen*

*Taakgroep Vorming en Toerusting van de protestantse gemeente  
Garmerwolde-Thesinge-Stedum-Ten Post*

*Kees Brak, Gonny de Boer, Dineke Klasens, Roelof Kroon, Jeannette Mulder*

# Overzicht activiteiten 2022-2023

## September

15 do	Dagtocht Floriade	07:30	In- uitstap (zie pag. 6)
16 vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Oktober

1 za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
6 do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer
19 wo	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
21 vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
26 wo	Filmavond	19:30	Trefpunt, Thesinge
27 do	Brei-/haakproject	19:30	Kloosterstee, Ten Boer

## November

5 za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
8 di	Leeskring	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
10 do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer
16 wo	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
18 vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
24 do	Adventskrans maken	19:30	De Hoeksteen, Ten Post

## December

8 do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer
16 vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Januari

12 do	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
17 di	Leeskring	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
19 do	Boekbespreking	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
20 vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
26 do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer
29 zo	Zangmiddag	15:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Februari

2 do	Boekbespreking	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
4 za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
8 wo	Filmavond	19:30	Trefpunt, Thesinge

8	wo	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
16	do	Boekbespreking	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
17	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
22	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer
23	do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer

## Maart

1	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer
4	za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
8	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer
9	do	Creatieve avond	19:30	De Hoeksteen, Ten Post
14	di	Leeskring	19:30	Kloosterstee, Ten Boer
15	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer
17	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
22	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer
23	do	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
23	do	Meditatie	19:30	Kloosterkerk, Ten Boer
29	wo	Vesper	19:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## April

1	za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
14-16		Kloosterweekend		Liobaklooster, Egmond-Binnen
19	wo	Filmavond	19:30	Trefpunt, Thesinge
20	do	Eet mee in Kloosterstee	18:00	Kloosterstee, Ten Boer
21	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Mei

18	do	Dauwtrappen	06:30/07:00	Alle kerken
19	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Juni

3	za	Pelgrimeren	09:00	H. Westerplein, Ten Boer
16	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer

## Juli

21	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
----	----	-------------	-------	------------------------

## Augustus

18	vr	Middaggebed	12:00	Kloosterkerk, Ten Boer
----	----	-------------	-------	------------------------



# Dagtocht Floriade

Duurzaamheid, leefbaarheid en een hoopvolle toekomst: het zijn actuele begrippen. Op de Floriade zien we hoe meer dan 400 experts van over de hele wereld hier handen en voeten aan willen geven.

De dag begint en eindigt met een rit in een museumbus. Bij aankomst brengt een treintje ons naar het paviljoen van het GroenCollectief, waar we te gast zijn voor een rondleiding en koffie/thee met wat lekkers. In de Tiny Church zijn we welkom voor een viering en Kleasterkuier door de beeldentuin.

Dan is het tijd voor de kabelbaan of de benenwagen om te ruiken, proeven, ervaren en vooral te genieten van al het moois op de Floriade!

## Plaats

Floriadeterrein  
Almere

## Aanvang

10.00 – 17.00 uur

## Datum

Donderdag  
15 september

## In- en uitstap

07.30 uur  
station Stedum  
Bushaltes Rijksweg:  
Witte molen Ten Post  
Groene Zoom Ten Boer  
Agrishop Garmerwolde

## Kosten

50 euro p.p.

## Contact

Jeannette Mulder  
mulderjt@hetnet.nl  
0596-551822



## Middaggebed

Even ontsnappen aan de hectiek van alledag en spiritueel opladen?

In de Kloosterkerk is op elke derde vrijdag van de maand een kort moment waarin we luisteren naar het lezen van een psalm, wordt gezongen en ruimte is voor stilte.

### Plaats

Kloosterkerk  
Ten Boer

### Aanvang

12.00 uur

### Datum

Vrijdagen

16 september  
21 oktober  
18 november  
16 december  
20 januari  
17 februari  
17 maart  
21 april  
19 mei  
16 juni  
21 juli  
18 augustus

### Contact

Ria Ziengs  
riaziengs@ziggo.nl  
050-3140173



# Pelgrimeren door het Groninger land

Hou je van wandelen, maar je wilt geen lange tochten maken. Dan is de Stichting Pelgrimeren in Groningen (SPiG) iets voor jou/u. Afwisselende wandelingen van ongeveer 8 á 9 km door het mooie Groninger land. Daarbij staat één kerk altijd centraal en deze is meestal ook te bezoeken.

Pelgrimeren is meer dan alleen wandelen. Je staat stil bij het leven, terwijl je beweegt. Je wordt bewogen door stil te staan.

Voor het komende seizoen staan er zes wandelingen gepland (natuurlijk onder voorbehoud), waarbij een meditatief moment ook mogelijk is.

Neem zelf iets te eten en te drinken mee, horeca is niet altijd aanwezig.

## Plaats

Vertrek vanaf  
H. Westerplein Ten Boer

## Aanvang

09.00 uur

## Datum

Zaterdag

1 oktober

Zeerijp/Eenum

5 november

Kolham

4 februari

Westeremden

4 maart

Zuid-/Noordwolde

1 april

Saaksum/Oldehove

3 juni

Oostum

## Contact

Lina Mensinga  
linamensinga@  
hotmail.com  
06-43139402

Graag even van  
tevorens opgeven.





# Meditatie in de Kloosterkerk

Te midden van alle hectiek en lawaai zijn veel mensen op zoek naar rust en stilte.

We beginnen met ontmoeting bij een kopje koffie of thee, daarna gaan we naar het koor van de kerk om daar te mediteren.

Na een korte ontspanningsoefening en het voorlezen van een inspirerende korte (bijbel)tekst is er ruimte voor stilte.

Ervaring met meditatie is niet vereist, deze avonden staan voor iedereen open.

**Trek warme kleding aan!**

## Plaats

Kloosterkerk  
Ten Boer

## Aanvang

19.30 uur

## Datum

Donderdagen

6 oktober  
10 november  
8 december  
26 januari  
23 februari  
23 maart

## Contact

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236



## Eet mee in Kloosterstee

Vindt u het leuk om met een groep mensen te eten?

Een kookgroepje bereidt het komende seizoen een aantal keren een eenvoudige maaltijd en u bent van harte welkom om aan te schuiven en gezellig mee te eten.

**Graag opgave van tevoren.**

### Plaats

Kloosterstee  
Ten Boer

### Aanvang

18.00 uur

### Datum

Woensdag  
19 oktober

Woensdag  
16 november

Donderdag  
12 januari

Woensdag  
8 februari

Donderdag  
23 maart

Donderdag  
20 april

### Contact

Willy Westerhof  
willywesterhof@  
hotmail.com  
050-3022244



## Filmavonden

Dit seizoen weer drie films met inhoud. Zeker de moeite waard om ze te zien en er nog even over na te praten!

### Honeyland

Macedonische Hatidze en haar ziekelijke moeder komen rond van het houden van bijen en verkopen van honing. Als een losbandige familie naast hen komt wonen, lijkt dit hun eenzaamheid te doorbreken, maar als ze ook bijen gaan houden en niet naar haar adviezen luistert, frustreert hun aanwezigheid.

### Frozen river

Alleenstaande moeder Ray smokkelt samen met Lila, een Mohawk Indiaanse, illegale immigranten over de grens van Canada naar de VS met hun pick-up over een bevroren rivier, totdat ze aan beide kanten in aanraking komen met de wet.

### Corpus Christi

Daniel wordt in een jeugdinstelling erg gelovig. Eenmaal uit de inrichting raakt hij in een dorpje bevriend met de predikant. Bij diens afwezigheid neemt hij de rol van priester op zich en voert hij omstreden lessen in.

### Plaats

Trefpunt  
Thesinge

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Woensdagen

26 oktober  
Honeyland

8 februari  
Frozen river

19 april  
Corpus Christi

### Contact

Kees Brak  
ca.brak@ziggo.nl  
050-5425107



## Brei-/haakproject

In 2019 zijn er door een aantal gemeenteleden twee troostkleden gehaakt. Dit was een groot succes. Daarom willen we hier graag een vervolg aan geven.

Iedereen die het leuk vindt om te haken en/of breien wordt uitgenodigd om mee te doen. Samen zullen we op de startavond overleggen voor welk doel we gaan haken/breien.

U kunt denken aan de Open Hof, vluchtelingen, Rode Kruis, etc.

We kunnen dekens gaan maken, maar ook het maken van sjaals en mutsen is een mogelijkheid.

Omdat we die avond direct aan de slag willen, vragen we u brei- of haaknaalden en (restjes) wol of katoen mee te nemen.

Opgeven is niet nodig.  
De koffie/thee staat klaar.

### Plaats

Kloosterstee  
Ten Boer

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Start  
Donderdag  
27 oktober

### Contact

Trix Pruijm  
trix.pruim@ziggo.nl  
050-3021327  
06-15001206

Willy Westerhof  
willywesterhof@  
hotmail.com  
050-3022244



## Leeskring

Lezen doe je in principe alleen. Maar het is ook boeiend om in gesprek te gaan over wat je gelezen hebt: ieder heeft zijn of haar eigen invalshoek en samen ontdek je meer betekenis in een boek. Samen een boek lezen schept ook ruimte om van gedachten te wisselen over geloofs- en levensvragen.

Drie boeken komen aan bod in dit seizoen:

- Middaguur, van de Duitse schrijfster Dörte Hansen
- Mazzel tov, van de Vlaamse schrijfster Margot Vanderstraeten
- Kruispunt, van de Amerikaanse schrijver Jonathan Franzen

De deelnemers schaffen de boeken zelf aan en lezen die van tevoren.

**Er is plaats voor vijf tot acht deelnemers.**

### Plaats

Kloosterstee  
Ten Boer

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Dinsdagen  
8 november  
17 januari  
14 maart

### Contact

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236

Graag van  
tevorens opgeven.



# Adventskrans maken

Onder leiding van Tineke van der Wal maken we een adventskrans voor thuis, waarmee we ons kunnen voorbereiden op Kerst.

Omdat er maximaal 15 mensen kunnen deelnemen, graag opgave voor **18 november**.

Willen jullie zelf een bloemsnijmesje meenemen?

De kosten bedragen € 15,-

## Plaats

De Hoeksteen  
Ten Post

## Aanvang

19.30 uur

## Datum

Donderdag  
24 november

## Contact

Dineke Klasens  
dinekeklasens@  
hotmail.com  
050-3022564



## Boekbespreking

### Stevig staan in een kwetsbare wereld

Hoe vind ik mijn plek in het grotere geheel? Wat is mijn betekenis? En hoe blijf ik overeind in deze veeleisende wereld? Veel mensen hebben het gevoel ten onder te gaan in de veelheid aan dingen die op hen afkomt. Ze voelen zich verloren, missen richting en houvast, en zijn de verbinding met zichzelf én de ander kwijtgeraakt.

In drie avonden bespreken we het boek 'Stevig staan in een kwetsbare wereld', van predikant Claartje Kruijff. Daarin komen thema's aan bod als loslaten, kwetsbaarheid, vergeving, delen, luisteren en de kracht van verbinding. Stevig staan in een kwetsbare wereld gaat over het belang van een leven in verbinding en het besef dat ons kleine persoonlijke verhaal is ingebed in een groter verhaal.

### Plaats

Kloosterstee  
Ten Boer

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Donderdagen

19 januari  
2 februari  
16 februari

### Contact

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236

Graag van  
tevorens opgeven.



## Zangmiddag Psalmen anders

In deze zomer verscheen de liedbundel 'Psalmen anders', als een vervolg op het Liedboek 2013. Van zo'n 100 Psalmen zijn nieuwe, eigentijdse varianten gemaakt. Sommige varianten blijven dicht bij de grondtekst, andere verwerken actuele maatschappelijke vragen. Er zijn teksten voor kinderen geschreven, en er zijn versies uit de wereldkerk. Een zeer gevarieerde bundel dus!

Om daarvan te proeven, houden we een oefenmiddag in de Kloosterkerk onder leiding van Helmer Roelofs, cantor van de Damsterboord-gemeente en de gemeente Noordwolde-Zuidwolde.

Aanmelden mag, hoeft niet.

### **Plaats**

Kloosterkerk  
Ten Boer

### **Aanvang**

15.00 uur

### **Datum**

Zondag  
29 januari

### **Contact**

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236





## Vespers in de Veertigdagentijd

In de weken voor Pasen houden we in de Veertigdagentijd elke woensdag een vesper. Dit is een korte viering, waarin een psalm gezongen en gelezen wordt en een tekst centraal staat. Er is stilte, gebed en muziek. Op deze manier willen we ons voorbereiden op Pasen.

Voorafgaand aan de vesper is er, voor wie dat wil, een sobere maaltijd van soep en brood. Met elkaar spreken we af wie de volgende keer soep zal maken.

We zoeken elkaar op en delen met elkaar.

### Plaats

Kloosterkerk  
Ten Boer

### Aanvang

Soep 18.30 uur  
Vesper 19.00 uur

### Datum

Woensdagen

22 februari  
1 maart  
8 maart  
15 maart  
22 maart  
29 maart

### Contact

Ria Ziengs  
riaziengs@ziggo.nl  
050-3140173



## Creatieve avond

Het schilderen van de kruiswegstaties in de tijd voor Pasen is zo goed gewaardeerd, dat er ook dit jaar weer een creatieve avond onder leiding van Gerda Koens wordt georganiseerd in de Veertigdagentijd.

Er zijn al ideeën over de invulling, maar daar wordt nog even verder over nagedacht. Nadere informatie volgt. We zullen in elk geval de schilderkwast weer ter hand nemen.

Omdat er maximaal 15 mensen kunnen deelnemen, graag opgave van tevoren.

### Plaats

De Hoeksteen  
Ten Post

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Donderdag  
9 maart

### Contact

Jeannette Mulder  
mulderjt@hetnet.nl  
0596-551822



## Kloosterweekend

Een weekend doorbrengen in een klooster is een bijzondere ervaring. In een sfeer van stilte en bezinning leven we mee met het ritme van de zusters van het Liobaklooster in Egmond. We nemen deel aan de getijdediensten in het klooster en gebruiken gezamenlijk de maaltijden in het gastenhuis.

Daarnaast hebben we ons eigen verdiepingsprogramma, met bijvoorbeeld een meditatieve wandeling, een film, een gesprek.

In de vrije tijd is er ruimte om te wandelen in de omgeving, de expositieruimte van het klooster te bezoeken, of de rust en de stilte te zoeken.

**Opgeven voor 1 februari.**

### Plaats

Liobaklooster  
Egmond-Binnen

### Kosten

Ca. 150 euro p.p.

### Datum

Weekend  
14-16 april

### Contact

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236



# Dauwtrappen met Hemelvaart

Vroeg uit de veren en wandelen of fietsen in de natuur. Meestal in een groep. Dat is dauwtrappen. Van oudsher op blote voeten.

Een verklaring voor dauwtrappen met Hemelvaart is dat mensen (meer in het Katholieke zuiden) vroeger sowieso op tijd wakker waren om in de vroege ochtend processies te houden om de Hemelvaart van Jezus te vieren.

We gaan bij het kriecken van de dag uit de omringende dorpen wandelend (of fietsend) op weg naar de boerderij van Jolanda Dijkstra in Lellens (Borgweg 25), waar we elkaar ontmoeten. Na een kort ochtendgebed ontbijten we gezamenlijk.

## Plaats

Vertrek bij kerk in  
Stedum  
Ten Boer  
Ten Post  
Thesinge

## Aanvang

06.30 uur  
Thesinge  
(fietsers om 7.00 uur)

07.00 uur  
Stedum, Ten Post  
en Ten Boer  
(fietsers om 07.30 uur)

08.00 uur  
Ochtendgebed met  
aansluitend ontbijt

## Datum

Donderdag  
18 mei

## Contact

Jeannette Mulder  
mulderjt@hetnet.nl  
0596-551822