



Boekbespreking

Eindelijk volwassen

Geloof je in het ideaal van de leeftijdsloze oudere? Of zie je ouderdom vooral als verval? Waar het eerste beeld een illusie verkoopt, is het tweede een domper. Frits de Lange geeft een eigenwijs derde scenario: de wijze oudere. In de tweede levenshelft leren we onszelf beter kennen en relativeren. Dat helpt je om met meer compassie naar de wereld te kijken, je in te spannen voor toekomstige generaties en minder bang te zijn om te sterven.

Aan de hand van het boek 'Eindelijk volwassen' (2021) van Frits de Lange willen we in gesprek gaan over ons eigen proces van ouder worden en onze – positieve en negatieve – ervaringen daarmee. Deelnemers wordt gevraagd het boek zelf aan te schaffen. Per keer bespreken we een à twee hoofdstukken uit het boek en leggen die naast onze eigen ervaringen en inzichten.

Plaats

Kloosterstee
Ten Boer

Aanvang

19.30 uur

Datum

Donderdagen

1 februari
15 februari
29 februari

Opgave

Voor 25 januari

Contact

da. Gonny de Boer
he.deboer@
yahoo.com
050-8539236