



## Meditatie in de Kloosterkerk

Te midden van alle hectiek en lawaai zijn veel mensen op zoek naar rust en stilte.

We beginnen met ontmoeting bij een kopje koffie of thee, daarna gaan we naar het koor van de kerk om daar te mediteren.

Na een korte ontspanningsoefening en het voorlezen van een inspirerende korte (bijbel)tekst is er ruimte voor stilte.

Ervaring met meditatie is niet vereist, deze avonden staan voor iedereen open.

**Trek warme kleding aan!**

### Plaats

Kloosterkerk  
Ten Boer

### Aanvang

19.30 uur

### Datum

Donderdagen

21 september

12 oktober

2 november

### Contact

da. Gonny de Boer  
he.deboer@yahoo.com  
050-8539236