



Meditatie in de Kloosterkerk

Veel mensen zijn op zoek naar rust en stilte in een wereld vol lawaai en hectiek. Mediteren is een goede manier om op adem te komen en ruimte te maken voor jezelf en voor God.

We beginnen met ontmoeting en een kopje thee in Kloosterstee, daarna gaan we naar het koor van de kerk om daar te mediteren. Na een korte ontspanningsoefening en het voorlezen van een korte (bijbel)tekst maken we ruimte voor stilte.

Ervaring met meditatie is niet vereist, deze avonden staan voor iedereen open. Trek wel warme kleren aan, want het kan fris zijn in de kerk!

Plaats

Kloosterkerk
Ten Boer

Aanvang

19.30 uur

Datum

Donderdagen

25 september
16 oktober
13 november
11 december

Contact

da. Gonny de Boer
he.deboer@yahoo.com
06-3303 4146