



Reflecties & gebedspunten
voor iedere dag

'26

week
van
gebed
voor eenheid

Eén van Geest

18 t/m 25 januari

Efeziërs 4 vers 1-13

 missie
nederland



Raad van Kerken
in Nederland

 SKIN
samen kerk in Nederland

weekvan
gebed.nl

Colofon

De Week van gebed voor eenheid 2026 is een gezamenlijk initiatief van de Raad van Kerken in Nederland, Samen Kerk in Nederland (SKIN) en MissieNederland (Evangelische Alliantie). Hierin komen de internationale Week of Prayer for Christian Unity van de Wereldraad van Kerken en de Week of Prayer van de World Evangelical Alliance en de European Evangelical Alliance samen.

Voor 2026 is het materiaal voorbereid door gelovigen uit de Armeens Apostolische Kerk samen met broeders en zusters uit de Armeens-Katholieke Kerk en Armeense Evangelische kerken. Dit gebeurde op uitnodiging van de Commissie voor Geloof en Kerkorde van de Wereldraad van Kerken en het Dicasterie voor de Bevordering van de Eenheid der Christenen.

Samenstelling projectgroep

- Coen Wessel
- Dick Westerneng
- Jiska Chin-A-Teh
- Madelon Grant
- Marian Hoek van Dijke
- Martine Versteeg
- Nynke Dijkstra-Algra
- Rebecca Onderstal
- Renate Japenga
- Saskia de Graaf

Aan het materiaal voor kinderen en jongeren en het intergeneratieve materiaal is daarnaast meegewerkt door Kliederkerk van de Protestantse Kerk in Nederland, Xpeditie 3.6.0, Youth for Christ, het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap, Stronglife, SKIN, Vertel Het Maar en MissieNederland.

(Eind)redactie en uitgave

Samen Kerk in Nederland, Raad van Kerken in Nederland (Marian Hoek van Dijke) en MissieNederland (Jiska Chin-A-Teh)

Vormgeving

Roland Meeuwsen

Bronnen

Bijbelteksten: geciteerde Bijbelteksten zijn ontleend aan de Nieuwe Bijbelvertaling NBV21. © 2021 Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap

Druk

Dit product is gedrukt op duurzaam papier.

Ontdek ook de aanvullende teksten en materialen, waaronder het originele Engelstalige materiaal, suggesties voor symbolische bloemschikkingen en materiaal voor een kinder(neven)dienst op www.weekvangebed.nl

Inhoud

Week van gebed voor eenheid 2026

De Week van gebed voor eenheid van christenen 2026 nodigt ons uit om ons te verdiepen in onze roeping tot eenheid. Biddend leren we deze roeping serieus te nemen en om vanuit onze eenheid te getuigen van de liefde van Christus in de wereld.

Introductie

Voorwoord	4
De Armeense Kerk	5
Reflectie op het thema	7
Bidden met alle generaties	8

Reflecties en gebedspunten per dag

Dag 1 (18 januari) Onze roeping	10
Dag 2 (19 januari) Verdraag elkaar uit liefde	12
Dag 3 (20 januari) De weg van vrede	14
Dag 4 (21 januari) Gezamenlijk hopen op Christus	16
Dag 5 (22 januari) Eén geloof, één doop	18
Dag 6 (23 januari) Eén God en Vader	20
Dag 7 (24 januari) Gods gaven aan ons	22
Dag 8 (25 januari) Groeien in Christus	24

Eén van Geest

Voorwoord

De Week van gebed voor eenheid van christenen is een jaarlijks terugkerende week waarin miljoenen christenen over de hele wereld samen bidden. We doen dit om te laten zien dat we verbonden zijn – met God én met elkaar. Tegelijk tonen we onze betrokkenheid met de wereld om ons heen door te bidden voor wat er dichtbij en ver weg gebeurt.

Voor 2026 is het materiaal voor deze gebedsweek gemaakt door christenen uit Armenië. Ze komen uit de Armeens Apostolische Kerk, de Armeens-Katholieke Kerk en Evangelische kerken. Samen hebben ze de oecumenische viering en de gebedsbijeenkomsten door de week voorbereid. Dit materiaal is vertaald en bewerkt vanuit de Nederlandse stuurgroep Week van gebed.

De Armeense kerk is één van de oudste kerken ter wereld en daarmee een kerk die ons verbindt met de wortels van het christendom. In hun geloofsbeleving speelt het licht van God een grote rol. Dit komt terug in de uitwerking van het materiaal van de Week van gebed. De Armeense kerk is ook een vervolgte kerk. Armeniërs zijn vaak verdreven. De meeste Armeense christenen wonen dan ook niet in het land Armenië, maar in landen als Frankrijk, Rusland, Syrië, de VS en ook Nederland.

Het thema van de Week van gebed is: Eén van Geest, naar Efeziërs 4. Echte eenheid lukt ons niet op eigen kracht. Maar als we samenkomen bij het licht van Christus, gebeurt er iets moois: we herkennen elkaar als broeders en zusters, allemaal verlangend naar vrede en verlossing.

We hopen dat het aangeboden materiaal voor deze gebedsweek ons als christenen dichter bij elkaar brengt en kerken en geloofsgemeenschappen helpt samen te werken en elkaar te versterken.

Stuurgroep Week van gebed voor eenheid 2026

Martine Versteeg - MissieNederland

Madelon Grant - Samen Kerk in Nederland

Coen Wessel - Raad van Kerken in Nederland

De Armeense Kerk:

een levende traditie van geloof en veerkracht

Eén van de oudste kerken ter wereld is de Armeens Apostolische Kerk die officieel werd gesticht in het begin van de vierde eeuw. Zij speelt al eeuwenlang een centrale rol in de geestelijke, culturele en nationale identiteit van het Armeense volk. In 301 na Christus werd Armenië het eerste land dat het christendom als staatsgodsdienst aannam. Volgens een overlevering kreeg Gregorius de Verlichter, de stichter van de Armeens Apostolische Kerk, een visioen waarin Christus neerdaalde uit de hemel en met een gouden hamer de plek aanwees waar de eerste kathedraal gebouwd moest worden. Zo ontstond de Etchmiadzin kathedraal, een van de oudste kerken ter wereld.

De Kerk is diep geworteld in de traditie van de vroege kerk en behoort tot de Oriëntaals-Orthodoxe familie. Haar liturgie is rijk aan symboliek en wordt gevierd in het klassiek Armeens, met gezangen, wierookrituelen en kleurrijke gewaden. De leer van de Kerk benadrukt de Drie-eenheid, de volheid van Christus' goddelijkheid en menselijkheid en de hoop op Zijn wederkomst.

Door de eeuwen heen is de Kerk meer geweest dan een religieuze instelling. Zij speelde een essentiële rol in het bewaren van de Armeense taal, cultuur en identiteit. In tijden van buitenlandse overheersing, onder meer door Arabieren, Mongolen, Perzen en Ottomanen, fungeerde de Kerk als bewaarder van taal, geloof en cultuur. Kloosters werden centra van onderwijs en plekken waar kunst gemaakt en geconserveerd werd. Tijdens de Armeense genocide (1915-1916) bood de Kerk troost en onderdak en zij herdenkt tot op heden de slachtoffers. Ook onder het atheïstische Sovjetbewind bleef de Kerk standvastig en bood zij geestelijke en culturele steun aan het volk.

**De Etchmiadzin-kathedraal,
een van de oudste kerken ter wereld.**

Na het uiteenvallen van de Sovjet-Unie bloeide het religieuze leven weer op. De Armeens Apostolische Kerk is tegenwoordig actief op sociaal, educatief en pastoraal terrein, zowel in Armenië als onder Armeniërs in de diaspora. Daarnaast groeiden ook de Evangelische kerken, de Protestantse kerk, Pinkster- en charismatische gemeentes en de Assyrische Kerk van het Oosten. Omdat Armeniërs door alle vervolgingen wereldwijd verstrooid raakten, zijn Armeense kerken wereldwijd te vinden.

De Armeense Kerk blijft een levend teken van trouw, hoop en verbondenheid - een bron van inspiratie voor alle christenen.

Armeense christenen in Nederland

Armeense christenen hebben een lange geschiedenis in Nederland.

De eerste, historisch geverifieerde, Nederlandse bisschop was Sint Servaas, gestorven in 384 en nog altijd vereerd in Maastricht, de plek van zijn bisschopszetel. Alhoewel zijn geboorteplaats onzeker is, heeft Armenië, destijds al een christelijk land, de beste papieren.

In de zeventiende eeuw begonnen de Armeense broers Avetis en Voskan Yerevantsi een drukkerij in Amsterdam voor het drukken van de eerste Bijbel in de Armeense taal. Het boek, gebaseerd op een handgeschreven Bijbel uit 1295, werd voltooid in 1668. De meeste exemplaren werden geëxporteerd en versterkten de banden binnen de verspreide Armeense gemeenschap.

Vanaf 1660 vestigden Armeense kooplieden zich permanent in Amsterdam. Inmiddels wonen er ongeveer 25.000 Armeniërs in Nederland. Veruit de meeste Armeense christenen zijn lid van de Armeens Apostolische Kerk, met gemeenschappen verspreid over het land. De oudste is de Amsterdamse 'Surp Hoki' (Heilige Geest) kerk, in gebruik sinds 1714. Er zijn verschillende Armeense Evangelische kerken in Nederland, onder andere in Doorn.



Het Sevan-klooster in Armenië.

Reflectie op het thema

Eén lichaam en één geest,
zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping.

(Efeziërs 4 vers 4)

Eenheid is geen mooi idee voor later, maar een opdracht van God aan ons allemaal. Jezus heeft ons geroepen om in eenheid te leven, ondanks onze verschillen. Die eenheid is gebaseerd op zijn liefde. Zoals Paulus schrijft in Efeziërs 4 vers 4: Eén lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping.

De hele Bijbel spreekt over eenheid. In Psalm 133 staat hoe goed en mooi het is als mensen in eenheid samenleven. In Spreuken 6 vers 19 en 19 vers 11 lezen we juist waarschuwingen tegen verdeeldheid en wordt het belang van geduld en vergeving benadrukt.

Jezus zelf bidt in Johannes 17 dat zijn volgelingen één zullen zijn, zoals Hij en de Vader één zijn. Liefde is daarbij het sleutelwoord. De apostelen gaan verder in die geest. Paulus schrijft in zijn brieven dat we allemaal verschillende gaven hebben, maar samen één lichaam in Christus vormen. Zo ontstaat een beeld van de kerk waarin ieders unieke bijdrage waardevol is in Gods missie en zijn kerk. Dit spoort ons aan om ons niet op onderlinge verschillen te richten, maar op de gezamenlijke roeping die Christus ons geeft (Matteüs 28 vers 19).

De Heilige Geest, waar Efeziërs 4 vers 4 naar verwijst, geeft ons geloof en kracht. De Geest verbindt ons, ook als we uit verschillende culturen of kerken komen. Door de Geest kunnen we elkaar beter begrijpen, vergeven en samen getuigen van ons geloof.

Echte eenheid betekent niet dat we allemaal hetzelfde moeten zijn. Het gaat erom dat we samen leven vanuit dezelfde kern van ons geloof: Jezus Christus. Die gezamenlijke toewijding laat zien hoe de Geest in ons werkt.

De Armeens Apostolische Kerk laat dat mooi zien in haar geloof en vieringen. In hun liturgie bidden ze elke week voor alle christenen en voor de eenheid van de kerk. Tijdens de eucharistie zingen ze: "De Kerk is één geworden." Dat is een krachtig teken van verbondenheid.

Ook wij worden uitgenodigd om deze roeping tot eenheid serieus te nemen. Laten we elkaar bemoedigen, onze gaven delen en samen getuigen van de liefde van Christus in de wereld.

Bidden met alle generaties

De Week van gebed voor eenheid is een uitnodiging aan lokale geloofs-gemeenschappen om samen met andere kerken in de buurt te vieren dat we één zijn in Christus. Door samen te bidden en te vieren, geven we uitdrukking aan ons verlangen naar eenheid, met respect voor elkaars tradities en gewoontes. Je kunt de Week van gebed op verschillende manieren vieren en beleven:

- organiseer een oecumenische viering, één kerkdienst met christenen uit verschillende kerken uit de buurt
- organiseer eenmalig of elke dag gebedsontmoetingen met christenen uit verschillende kerken
- bid zelf thuis mee met de Week van gebed voor eenheid. Deel als kerk daarvoor de reflectieboekjes uit aan ieder huishouden in jouw gemeente
- creëer een ruimte waar een, twee of zelfs alle dagen van de Week van gebed voor eenheid non-stop gebeden wordt
- bedenk zelf een creatieve passende vorm om mee te doen, zoals een gebedswandeling of gebedsmaaltijden.

Naast het materiaal in dit boekje vind je online nog veel meer inspiratie en extra instructies voor de verschillende werkvormen. Kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag

Betrekken van jonge generaties

Eenheid in Christus overstijgt niet alleen kerkelijke tradities, maar ook generaties. Daarom bieden we in het voorbereidingsboekje voor de kerkdienst en in dit reflectieboekje voor iedere dag, diverse creatieve werkvormen aan om alle generaties actief te betrekken bij de Week van gebed voor eenheid: intergeneratief. Wil je echt dat jonge mensen onderdeel worden van de Week van gebed, betrek hen dan niet alleen bij jouw plannen, maar maak plannen samen met hén. Je kunt de intergeneratieve werkvormen uit dit boekje ook gebruiken wanneer je als gemeente of met andere kerken bij elkaar komt. Zo kunnen deelnemers van iedere generatie en van ieder taalniveau aansluiten. Gebruik je het thuis, dan vind je bij iedere dag een werkvorm voor kinderen en voor tieners.



TIP 1 Heeft jouw gemeente jeugdwerkactiviteiten, zoals club of catechese? Laat ze dan aansluiten bij de Week van gebed voor eenheid.



TIP 2 De Week van gebed voor eenheid biedt ook een mooie kans om samen met andere kerken een jeugdwerkactiviteit te organiseren, zoals een PrayerNight, een gebedsviering voor en door jongeren, een mooie gebedschallenge of creatieve gebedsvormen in een speciaal ingerichte gebedsruimte.

Kijk bijvoorbeeld of je daar samen met alle jongeren van alle kerken een doorgaande gebedsketting kunt vormen. Lukt het om een ketting van 24 uur te vormen? Of misschien zelfs de hele week?

Zondag 18 januari

Onze roeping

Ik, die gevangen zit omwille van de Heer, vraag u dan ook dringend de weg te gaan die past bij de roeping die u hebt ontvangen.

(Efeziërs 4 vers 1)

Dag 1

Lezen

Micha 6 vers 6-8, Psalm 133 en Marcus 3 vers 13-15



Overdenken

Geroepen in Christus

In Christus heeft God ons uitgekozen om zijn kinderen te worden. Door genade mogen we heilig en zuiver voor Hem staan. Zo begon Paulus zijn brief (Efeziërs 1 vers 4-6). Dat is 'de roeping die u hebt ontvangen' (Efeziërs 4 vers 1). Paulus benadrukt dat we zo moeten leven dat we die roeping waard zijn. Christenen zijn één, omdat ze allemaal van Gods genade in Christus leven. Wat Jezus Christus zei en deed is de kern van ons bestaan. Net als de discipelen is de christelijke gemeenschap rond Hem één. Te midden van een verdeelde samenleving roept het Evangelie gelovigen op om barrières te overwinnen en verzoening te bevorderen. God roept ons op om in de kerk en de samenleving een leven in het voetspoor van Jezus vorm te geven. Door ons te gedragen naar Gods normen en waarden, laten we niet alleen zien wat Christus ons door de Bijbel leert, maar dragen we ook bij aan de eenheid met elkaar en de groei van het lichaam van Christus, de kerk. Heilig, zuiver en vol liefde – zo is het leven van mensen die door God geroepen zijn. Alleen zo kan de kerk ook een harmonieuze gemeenschap zijn van mensen die elkaar en anderen koesteren.



Vragen en opdrachten

Vragen

- God heeft ons in Jezus Christus geroepen als zijn kinderen. Welke eigenschappen vind jij passen bij die eenheid in genade?
- Hoe draag jij vanuit 'de roeping die u hebt ontvangen' in Efeziërs 4 vers 1, actief bij aan de eenheid in de kerk, plaatselijk en daarbuiten?

Opdracht met alle generaties

- Ontdek samen hoe Gods liefde zichtbaar wordt: bouw één puzzel per tien mensen, leg je eigen stuk en ontdek hoe ieder stukje bijdraagt aan het geheel van Zijn liefde.

Opdracht voor kinderen en tieners

- Maak een denkwolkje. Schrijf in het midden 'Jezus Christus'. Schrijf daaromheen dingen die jij kunt doen om te laten zien dat je bij God hoort. Laat kinderen van 4-7 een tekening maken waarin ze dat laten zien.

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

God van Licht,
U hebt ons geroepen uit de duisternis
naar uw licht.
Wij bidden U:
help ons om die roeping te verstaan:
laat ons zoeken naar eenheid

laat ons zoeken naar verzoening met U
en onze medemensen.
Geef ons dat wij uw licht weerspiegelen
in de wereld.
Amen

Bid vandaag ook voor...

- eenheid tussen de verschillende kerkgenootschappen in Nederland en wereldwijd.



Liederen

- Wat vraagt de Heer nog meer van ons (Nieuw Liedboek 992)
- Hineh ma tov (Hemelhoog 45)
- Neem mij aan zoals ik ben (Nieuw Liedboek 833)
- Wil je opstaan en mij volgen (Hemelhoog 386)
- Jezus die langs het water liep (Nieuw Liedboek 531)
- Kinderlied: Ben je groot of ben je klein (Opwekking voor Kids 4-18)
- Tienerlied: God van licht (Opwekking 807)

Maandag 19 januari

Verdraag elkaar uit liefde

Wees altijd nederig, zachtmoedig en geduldig, en verdraag elkaar uit liefde.

(Efeziërs 4 vers 2)

Dag 2

Lezen

Zacharia 7 vers 8-10, Psalm 25 vers 6-10 en Lukas 10 vers 30-36



Overdenken

Samen leven vanuit Gods genade

Gemeenschap zijn of samenleven met elkaar is niet altijd gemakkelijk. Zelfs niet als iedereen op elkaar lijkt en ieder elkaar heel aardig vindt. In de kerk of tussen kerkgenootschappen is er soms onbegrip tussen mensen omdat we allemaal verschillend zijn en we verschillende overtuigingen hebben. We geloven op verschillende manieren en het kost ons wat om elkaar te blijven vinden. Paulus spoort ons aan om elkaar te blijven opzoeken en in gesprek te blijven: nederig, zachtmoedig en geduldig. Elkaar in liefde verdragen gaat verder dan elkaar dulden. Het gaat om de keuze elkaar lief te hebben, die doorwerkt in het leven van de hele gemeenschap. Dat we elkaars verschillen en eigenheden zien en durven koesteren. Dat de liefde van God voor ieder menskind, zo divers als we zijn, mag doorwerken in ons spreken en handelen. Liefde is wat de gemeenschap laat bestaan, de mensen verzamelt en het mogelijk maakt om één te blijven in alle diversiteit.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Wat helpt jou om van anderen te kunnen houden, ook wanneer je hen niet begrijpt?
- Wat zijn jouw eigenheden waarvan je graag wil dat ze geaccepteerd en gekoesterd worden door anderen in de gemeente?

Opdracht voor kinderen, tieners en met alle generaties

- In Efeziërs 4 vers 2 staan grote opdrachten: vriendelijk en geduldig zijn, elkaars fouten verdragen... Hoe ziet dat eruit, in je gezin of op school? Ervaar het samen met de opdrachten van 'Waarheid, bidden, doen!'.

Opdracht met alle generaties

- In onze wijken is niet altijd zichtbaar wie hulp nodig heeft. Bid al wandelend door de straten voor mensen, scholen en situaties die je ziet. Wees beschikbaar als een helpende hand, zoals de goede Samaritaan.

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

Heer Jezus Christus,
laat ons zien hoe we geduldig kunnen zijn met elkaar, in nederigheid en zachtmoedigheid.
Moge het licht dat U op ons pad hebt laten schijnen ons leiden naar eenheid en ons helpen de wonden van verdeeldheid en onverschilligheid te helen die gemeenschappen vaak verscheuren.
Amen.

Bid vandaag ook voor...

→ mensen die het moeilijk vinden om zichzelf te kunnen zijn in de gemeenschap.



Liederen

- Jezus roept hier mensen samen (Nieuw Liedboek 975)
- Wij zagen hoe het spoor van God (Nieuw Liedboek 1000)
- Toon mijn liefde (Opwekking 705)
- Zoekend naar licht (Nieuw Liedboek 1005)
- De kracht van uw liefde (Hemelhoog 629, Opwekking 488)
- Kinderlied: Als je geen liefde hebt voor elkaar (Hemelhoog 388, Weerklank 605)
- Tienerlied: Reckless Love (Opwekking 825)

Dinsdag 20 januari

De weg van vrede

Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft. (Efeziërs 4 vers 3)

Dag 3

Lezen

Jesaja 11 vers 6-9, Psalm 86 vers 8-13 en Johannes 14 vers 27-31



Overdenken

Vredestichters

Hoe bewaren we de vrede als we op belangrijke gebieden verschillen van elkaar? Net als in de samenleving lukt het in kerken niet altijd om weg te blijven van tegenstellingen en strijd over onderwerpen die ons aan het hart gaan. Vrede is dan geen ver weg gelegen of abstract doel, maar een weg om te gaan, een houding om te oefenen. En dat oefenen hangt samen met het volgen van Christus, de vredevorst, die het ons voorleefde. Verbonden met Hem worden we uitgenodigd om ons steeds weer open te stellen voor de Heilige Geest die in ons werkt. Die Geest kan ons veranderen en verzachten, vijandigheid doorbreken en onze oren openen. Paulus benadrukt dat ware eenheid voortdurende inzet voor vrede vereist. Het vraagt om oefening in het luisteren naar het zachte fluisteren van de Geest die ons de weg van vrede wijst.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Hoe brengen we in praktijk dat vrede een vrucht van de Geest is, juist als er tegenstellingen zijn in onze gemeenschappen?
- Welke vormen van gesprek, welke manieren van luisteren (naar de Geest) helpen ons om de weg van vrede te gaan?

Opdracht met alle generaties

- Oefen samen liefdevolle woorden! Schrijf ze op, geef ze aan iemand, en ontdek hoe je met kleine woorden samen kleur en eenheid creëert, zo kleuren we de wereld!

Opdracht voor kinderen en tieners

- Mopperen, alleen maar kritiek hebben op een ander: daar begint ruzie vaak mee. Veel leuker is het om te zeggen wat iemand goed doet! Schrijf allemaal bij elkaar een compliment op, tekenen mag ook! (bij tieners: deel een spiegelkje uit en laat daar met glasstift de complimenten op schrijven)

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

Heer Jezus Christus, U bent de vredevorst.

Versterk de band van vrede onder ons en in onze onrustige wereld.

Verander de harten van allen die oorlog voeren; raak de wonden aan van allen die door oorlog getroffen zijn. Wij bidden speciaal voor de mensen van Armenië en Artsach, en hun verwanten overal ter wereld. Laat het licht van uw liefde schijnen in alle duistere hoeken van onze wereld en versnel de dag waarop volken en gemeenschappen in vrede en gerechtigheid zullen samenleven. Amen.

Bid vandaag ook voor...

- organisaties die bruggen bouwen en zich inzetten voor vreedzame communicatie, dichtbij en ver weg.



Liederen

- Uw vrede vult dit huis (Opwekking 765)
- Kom Schepper, Geest, daal tot ons neer (Gezangen voor Liturgie 483)
- Geef vrede door van hand tot hand (Nieuw Liedboek 1014)
- Make me a channel of your peace (Zangen van zoeken en zien 143)
- Geef ons vrede / Dona nobis Pacem (Sela)
- Kinderlied: Vrede voor jou (Nieuw Liedboek 421)
- Tienerlied: Joy (Opwekking 900)

Woensdag 21 januari

Gezamenlijk hopen op Christus

Eén lichaam en één geest, zoals u één hoop hebt op grond van uw roeping.
(Efeziërs 4 vers 4)

Dag 4

Lezen

Deuteronomium 6 vers 4-9, Psalm 24 vers 1-6 en Johannes 17 vers 20-27



Overdenken

Geroepen om te hopen

Hoop hebben is niet vanzelfsprekend in deze wereld, waar ook zoveel wanhoop, lijden, angst en verdriet is. Waar halen we hoop vandaan? Paulus schrijft dat onze hoop geworteld is in Christus, die vrede en recht brengt. De Geest van Christus bindt ons samen, we zijn één in Hem. Dat overstijgt nationale en culturele grenzen, samen vieren we de veelkleurige diversiteit in talen, gaven en culturen (zie ook het vervolg van Efeziërs 4 over verschillende roepingen).

We belijden een kerk die een is, heilig (geheiligd door Christus zelf), katholiek (wereldomvattend) en apostolisch (geworteld in de apostelen en met eenzelfde zending in de wereld). We worden samengebracht in de ene roeping die ons hoop geeft. Hoop voor de wereld, hoop voor ons persoonlijk leven en hoop voor de kerk van Christus. Geen optimisme of pessimisme, maar hoop – hoop die niet kijkt naar wat voor ogen is, maar die opziet naar Christus.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Wat geeft jou hoop? Hoe kun je volharden in de hoop op Christus?
- Hoe kunnen mensen om je heen zien dat jij hoop hebt? Hoe draag je die hoop uit naar de mensen om je heen?

Opdracht voor kinderen en met alle generaties

- Ontdek samen wat hoop is: bid voor eenheid, teken mensen die elkaar helpen, zing een vrolijk lied. Zo bouwen we met alle generaties aan een wereld vol hoop!

Opdracht voor tieners

- Ontdek wat HOOP voor jou betekent: schrijf de letters uit, bid voor kracht en richting. Durf te dromen, ook als teleurstelling komt. Samen met Jezus zoeken we naar nieuwe perspectieven!

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

*Jezus Christus, U bracht ons samen in al onze verscheidenheid als uw broeders en zusters, als kerk. Te midden van een wereld waar hoop plaatsmaakt voor wanhoop en gebroken harten, leer ons telkens opnieuw te hopen op U, te vertrouwen op het werk van de Heilige Geest, die deze wereld verandert. We danken U voor de veelkleurigheid en diversiteit van uw kerk op aarde. We danken U dat U ons samenbindt in één roeping om een hoopvolle gemeenschap te zijn en die hoop ook te delen met iedereen. U bent het ware licht die de duisternis van kwaad en lijden verdrijft, U schijnt in ons leven en in ons hart met vreugde en hoop op uw eeuwige liefde.
Amen.*

Bid vandaag ook voor...

- de Raad van Kerken in Nederland, MissieNederland (Evangelische Alliantie) en Samen Kerk in Nederland (SKIN): organisaties die christenen in Nederland samenbinden, versterken en vertegenwoordigen.



Liederen

- Breng ons samen (Opwekking 797, Hemelhoog 391)
- Samen in de naam van Jezus (Opwekking 168)
- Wij zagen hoe het spoor van God (Nieuw Liedboek 1000)
- Houd vol (Opwekking 789)
- De zon daalt in de zee (Nieuw Liedboek 253)
- Kinderlied: Dit is mijn hand en dat is mijn voet (Hemelhoog 110, Elly & Rikkert)
- Tienerlied: Hoop en redding (Opwekking 868)

Donderdag 22 januari

Eén geloof, één doop

Eén Heer, één geloof, één doop.
(Efeziërs 4 vers 5)

Dag 5

Lezen

Zacharia 14 vers 6-9, Psalm 100 en Mattheüs 28 vers 16-20



Overdenken

Samen één lichaam

Horen bij één lichaam. In Efeziërs 4 vers 5 benadrukt Paulus dat het dopen van mensen de eenheid in Christus bekrachtigt door hen binnen te brengen in de gemeenschap van de kerk. Zij zijn allen als leerlingen toegewijd aan dezelfde Heer. De doop in de Geest creëert de collectieve identiteit van de kerk. Dat betekent: alle gelovigen zijn één, allen deel van het lichaam van de Heer. Dit sacrament verbeeldt krachtig dat, hoewel leden verschillende achtergronden hebben, hun eenheid in geloof en doop alle verdeeldheid overstijgt. De kerk van alle plaatsen en tijden mag haar verscheidenheid vieren. Door ons te richten op de doop die allen verbindt, kan zij tegelijk standvastig verenigd blijven. De doop daagt ons uit om onze gedeelde identiteit in Christus boven onze verschillen te plaatsen en zo de band te versterken met alle christenen.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Welke mogelijkheden zie jij om in jouw gemeente te leren en te vieren dat we door de doop in de Geest één zijn door het geloof in Jezus Christus?
- Hoe krijgen de verschillen tussen christenen (afkomst, bezit, positie, karakter) daarin een plaats zonder de eenheid te schaden?

Opdracht voor kinderen en met alle generaties

- Laat de kinderen papieren vlammetjes knutselen met daarop geschreven 'kind van God'. Deel die uit aan iedereen. Dan blijf je verschillend, maar dat

vlammetje is een teken dat het belangrijkste voor iedereen hetzelfde is. 'Eén Heer, één geloof, één doop'.

Opdracht voor tieners

- Ook jij hoort bij de kerk. Teken, tag of plak jouw naam of foto op de grote poster met een kerk: waar zie jij jezelf in de kerk? Bij de deur? In de toren? Of ergens anders? Leg uit!

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten
de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

*Geest van God, Geest van Christus,
die neerdaalde bij de rivier de Jordaan
en in de bovenzaal;
die ook ons verlicht door de doop,
wij hebben gezondigd tegen de hemel
en voor U.*

– Sint Nerses de Genadevolle (bewerkt)

*Maak ons trouw en samen één,
zuiver ons opnieuw met uw
goddelijke vuur,
zoals U deed met de apostelen die vurige
tongen ontvingen.
Ontferm U over uw schepselen en vooral
ook over ons. Amen.*

Bid vandaag ook voor...

→ inzicht in hoe we op een goede manier met onze verschillen om kunnen gaan.



Liederen

- Hij die gesproken heeft (Gezangen voor Liturgie 616)
- De Geest des Heren heeft (Gezangen voor Liturgie 419a)
- Vlammen zijn er vele (Nieuw Liedboek 970)
- Op U alleen, mijn licht, mijn kracht (Nieuw Liedboek 939)
- U maakt ons één (Opwekking 194)
- Kinderlied: De dag gaat nu bij ons vandaan (Nieuw Liedboek 258)
- Tienerlied: Voor altijd heilig (Opwekking 876)

Vrijdag 23 januari

Eén God en Vader

Eén God en Vader van allen, die boven allen, door allen en in allen is.

(Efeziërs 4 vers 6)

Dag 6

Lezen

1 Koningen 8 vers 56-60, Psalm 148 vers 7-13 en Mattheüs 5 vers 44-48



Overdenken

God boven allen

God is boven ons, door ons en in ons allemaal. Het is een beeld dat bijna overwelgend is. De glorie van God die overal doorheen schijnt en een afdruk achterlaat. In ieder gewoon mens en in iedere gemeenschap. Hebben we daar oog voor? Hoe kunnen we iets van God zien in de ander?

De auteur Antoine de Saint-Exupéry schrijft in het boek De Kleine Prins dat je de belangrijkste dingen niet ziet met je ogen maar met je hart. God is aanwezig in de tijd en in de schepping. Vaak niet zichtbaar voor onze ogen, maar wel met ons hart. We zijn verenigd in deze ene God. In de Eeuwige die ieder mens geschapen heeft naar zijn beeld. De God die voor ons wil zorgen als een Vader en ook als een Moeder. Samen vieren, samen rouwen en samen delen helpt ons om te zien op welke manier God aanwezig is in ons mensen met zijn Geest van vrede.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Wat vind je van het beeld van God als Vader? Zijn er ook nog andere beelden die je aanspreken?
- Wat betekent het voor jou dat God 'in allen' is? Kun je een moment noemen dat je het gevoel had dat God in jou werkte?

Opdracht voor kinderen

- Zing samen 'God houdt van de hele wereld', ontdek wie erin voorkomt en maak vrolijke mensenkettingen. Versier, zing en bid: God houdt van iedereen!

Opdracht voor tieners

- Ontdek samen hoe God zichtbaar is in de ander: schrijf of beeld iets van God uit bij de ander, deel dit creatief en sluit samen af met dank en gebed.

Opdracht met alle generaties

- Ontdek samen hoe God overal aanwezig is: luister naar Efeziërs 4 vers 6, gelezen door jong en oud, zoek stilte, deel ervaringen en bespreek waar jij God ziet, hoort of voelt.

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

*Wij belijden in geloof en aanbidden U,
liefdevolle Vader,
want U bent in de hemel voorbij
woorden, en op aarde voorbij begrip,
door uw Zoon, Jezus Christus.*

*In uw tedere zorg bent U het begin en
de vervulling van alles.
Glorie voor eeuwig aan U, Vader,
met de Zoon en de Heilige Geest.
Amen.*

– Sint Nerses de Genadevolle (bewerkt)

Bid vandaag ook voor...

- mensen die zich alleen voelen staan of voor mensen die het lastig vinden om God te ervaren.



Liederen

- Op elk moment van mijn leven (Opwekking 630)
- Geef, Heer, de koning uwe rechten (Nieuw Liedboek 72)
- Zo spreekt de Heer (Gezangen voor Liturgie 569)
- De Geest van God waait als een wind (Nieuw Liedboek 691)
- Ere zij aan God, de Vader (Nieuw Liedboek 705)
- Kinderlied: Kind'ren van de Vader (Opwekking voor Kids 17)
- Tienerlied: Praise (Opwekking 885)

Zaterdag 24 januari

Gods gaven aan ons

Aan ieder van ons is genade geschonken naar de maat waarmee Christus geeft. (Efeziërs 4 vers 7)

Dag 7

Lezen

Jeremia 1 vers 4-9, Psalm 131 en Mattheüs 25 vers 14-18



Overdenken

Ieder heeft iets

Mensen met allerlei talenten vormen samen de kerken. Het is vanuit genade – dat wil zeggen: liefde die geen voorwaarden stelt – dat God die gaven aan ons geeft. We hebben niet allemaal dezelfde talenten, en niet allemaal evenveel, maar ze zijn wel allemaal door God gegeven en van waarde om Gods Koninkrijk op te bouwen. Stop je talent niet in de grond omdat je denkt dat het toch maar klein is, vertelt Jezus ons in een gelijkenis. Ga niet angstig om met de diversiteit aan mensen en talenten. Deze diversiteit weerspiegelt Gods rijkdom en de werking van de Heilige Geest. Onze gerichtheid op Christus geeft samenhang en eenheid, zodat we met elkaar verbonden blijven.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Wat verandert er wanneer we accepteren dat diversiteit aan gaven geen reden is voor tegenstelling en competitie, maar voor wederzijds versterken en delen?
- Wat verandert er wanneer we naar de eigenheid en het talent van de ander en onszelf kijken als een gave van God?

Opdracht voor kinderen en met alle generaties

- Bouw heel snel een legohuis. Welk groepje is het snelst en welke het best? Samenwerken is belangrijk! Hoe werken jullie samen in de kerk? Wie doet wat?

Opdracht voor tieners

- Bouw samen een kasteel of toren van veel Jenga blokken, speel daarna 'Jenga'. Afbreken kun je alleen, opbouwen in de kerk doe je juist samen, hoe kun je in de kerk elkaar helpen?

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

Heer Jezus Christus,
door het werk van de Heilige Geest in de ene doop,
heeft U ons een diversiteit aan mensen en een veelheid aan gaven geschonken,
om uw lichaam, de kerk, op te bouwen.
We bidde U dat geen mens zichzelf of haar eigenheid hoeft te verstoppen.
Schenk ons de bereidheid om de rijkdom aan diversiteit ten volle te waarderen
en in te zetten om van de rijkdom van uw liefde te getuigen.
In uw naam bidden wij.
Amen.

Bid vandaag ook voor...

- jonge mensen en de kerken waar zij deel van uitmaken; dat hun inbreng en talenten gezien en serieus genomen worden.



Liederen

- Tienduizend redenen (Opwekking 733)
- Dank, dank nu allen God (Gezangen voor Liturgie 415)
- Hij is verheerlijkt (Hemelhoog 594, Opwekking 349)
- Zo vriendelijk en veilig als het licht (Gezangen voor Liturgie 570)
- De dag, door uwe gunst ontvangen (Nieuw Liedboek 248)
- Kinderlied: Dit is mijn hand en dat is mijn voet (Hemelhoog 110, Elly & Rikkert)
- Tienerlied: Goodness of God (Goedheid van God – Opwekking 849)

Zondag 25 januari

Groeien in Christus

Zo wordt het lichaam van Christus opgebouwd, totdat wij allen samen door ons geloof en door onze kennis van de Zoon van God een eenheid vormen, de eenheid van de volmaakte mens, van de tot volle wasdom gekomen volheid van Christus. (Efeziërs 4 vers 13)

Dag 8

Lezen

Spreuken 9 vers 10-12, Psalm 119 vers 97-104 en Johannes 17 vers 3-7



Overdenken

Bij Christus zijn, op Christus lijken

Is het mogelijk om te groeien op onze geloofsweg? Dat is een gezamenlijke trektocht: we zijn als pelgrims onderweg naar Gods toekomst en we steunen elkaar op de weg. Daarbij gaat het niet alleen om kennis van het hoofd, maar om een levensveranderend proces dat de Geest in ons bewerkt: we gaan meer op Christus lijken naarmate we Hem beter leren kennen. Kennen is kennis van het hart, zoals mensen in een relatie hun partner steeds beter leren kennen. Het hele leven komt er in mee. We lezen, leren en oefenen in de dagelijkse praktijk. Meer en meer liefhebben zoals Christus liefheeft, dienen zoals Hij dient, zijn karakter weerspiegelen. In Nederland is steeds meer aandacht voor 'geestelijke oefeningen': Bijbellesen, bidden, de gemeenschap opzoeken, de sabbat houden, vasten, dienen en geven van wat je zelf hebt ontvangen. Geloof is immers niet uitsluitend iets van een serie overtuigingen, het gaat om ons hele leven.



Vragen en opdrachten

Vragen

- Hoe oefen jij jezelf in het volgen van Jezus Christus?
- Welke praktijken helpen daarbij?

Opdracht voor kinderen en met alle generaties

- Leg een rol behang neer, laat mensen hun voeten verven en over het stuk behang lopen. Alle voetstappen samen staan symbool voor jullie trektocht met Jezus

Opdracht voor tieners en met alle generaties

- Pak duplo- of legostenen en bouw met elkaar een toren. Elk steen staat voor iets dat jullie heeft helpen groeien in geloof. Dank God voor de stenen en benoem waar ze voor staan.

Scan voor uitgebreide informatie en meer opdrachten de QR-code of kijk op www.weekvangebed.nl/2026/elkedag



Bidden

*O Christus, licht van de wereld, maak mijn ziel waardig om het licht van uw glorie te aanschouwen. Dat ik de vreugde van uw roeping zal ervaren en de vrede van de hoop op uw goede toekomst. Heb genade met ons allen, heel uw schepping, ook met mij – wanneer ik anderen en U tekort doe.
Glorie aan de Vader en de Zoon en aan de Heilige Geest – nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen.
Amen.*

Bid vandaag ook voor...

- de organisaties en kerken die mensen toerusten in het volgen van Jezus Christus. Denk aan de IZB, vereniging voor zending in Nederland, en het Evangelisch Werkverband.



Liederen

- O, Christus, bron van lentebloei (Nieuw Liedboek 817)
- Heer uw licht en uw liefde schijnen (Hemelhoog 679)
- Zou ik niet van harte zingen (Nieuw Liedboek 903)
- Ubi caritas (Nieuw Liedboek 568a)
- Wees Gij mijn toevlucht (Nieuw Liedboek 263)
- Kinderlied: Lees je bijbel, bid elke dag (Hemelhoog 382)
- Tienerlied: Bouw uw koninkrijk (Opwekking 769)

Aantekeningen

Grid of dots for notes on page 26.

Grid of dots for notes on page 27.

Over de Week van gebed voor eenheid

De Week van gebed voor eenheid van christenen is een jaarlijks terugkerende week waarin miljoenen christenen over de hele wereld samen bidden. We doen dit om te laten zien en ervaren dat we verbonden zijn – met God én met elkaar. Tegelijk tonen we onze betrokkenheid met de wereld om ons heen door te bidden voor wat er dichtbij en ver weg gebeurt.

Meedoen aan de Week van gebed voor eenheid

Er zijn diverse manieren waarop je aan de gebedsweek kunt meedoen:

- organiseer of bezoek een kerkdienst die in het teken staat van de Week van gebed voor eenheid
- organiseer of bezoek een van de (dagelijkse) gebedsbijeenkomsten in je eigen wijk. Bekijk de mogelijkheden en tips op weekvangebed.nl
- bid zelf dagelijks mee aan de hand van dit boekje of bedenk zelf een creatieve passende vorm, bijvoorbeeld een gebedswandeling of gebedsmaaltijd.

Meer materialen

In Nederland wordt de gebedsweek georganiseerd door MissieNederland (Evangelische Alliantie), de Raad van Kerken in Nederland en Samen Kerk in Nederland (SKIN). Samen bieden we materialen aan om te gebruiken bij de gebedsweek. Naast dit boekje met reflecties en gebedspunten voor iedere dag is er ook een voorbereidingsboekje voor een kerkdienst ontwikkeld. Via weekvangebed.nl kun je het materiaal bestellen en aanvullende materialen downloaden. Ook zijn er diverse promotie- en uitdeelmaterialen te bestellen en/of downloaden.

Maak de Week van gebed mede mogelijk

Ben je positief over de Week van gebed voor eenheid en wil je hieraan bijdragen? Maak dan een gift over en/of houd een collecte. Kijk hiervoor op weekvangebed.nl/geven of scan de QR-code.

**weekvan
gebed.nl**

